お知らせ Kami Information

高知家健康パスポート香美ング・チャレンジ

令和3年3月31日までの期間中、1カ月間の血圧・体重・歩数の測定記録をそれぞれ提出した方に、グリーンのポイントシールを10枚、1カ月間運動（達成基準あり）を毎日実施した記録を提出した方に、ブルーのポイントシールを10枚進呈します。ポイントシール10ポイント分を集めて健康パスポートに貼ると、500円相当のプレゼントをさしあげます。

【問い合わせ・提出先】 健康介護支援課健康づくり班 ☎52・9282

ハチ等の害虫駆除に補助

駆除業者に依頼して行う害虫(ハチ等)の駆除費用を補助します。

※同一年度の補助金は、申請者1人につき1回限り。先着順。

※防護服の貸し出しも無料で行っています。

【補助対象】

◆香美市入札参加資格審査を受けている業者に依頼すること。

◆市内の一般住宅、集合住宅および集会所等の建物の所有者等。ただし、法人を除く。

◆市税等の滞納がないこと。

【補助率】 補助対象経費の1／2（上限1万円）

【申請方法】 駆除費用の領収書の写し・前後の状況写真・認印を窓口に持参して申請**※駆除から90日以内**

【問い合わせ・申請先】 環境上下水道課環境班 ☎53・1063

香北支所 ☎59・2315

物部支所 ☎58・3111

新婚さんの新生活を支えます

香美市結婚新生活支援事業として、結婚に伴う新生活の経済的支援のため、補助金を交付します。**※予算額に達した時点で終了**

【補助対象】

次の全てを満たす方

①令和２年１月１日から令和３年３月３１日までの間に婚姻届が受理された夫婦

②夫婦ともに婚姻日の年齢が３４歳以下

③平成３０年または令和元年の世帯所得（奨学金を返済している場合は控除可）が３４０万円未満（ただし、離職に伴い申請時において無職の場合、離職した方については所得なしとして算出します）

④対象となる住居が香美市の住民基本台帳に住所として記載され、他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと

⑤夫婦いずれも市税等の滞納がないこと

⑥夫婦のいずれもが暴力団員でないこと

【対象経費】

物件の購入費・賃料・敷金・礼金・共益費・仲介手数料・引越費用

【補助限度額】

１世帯あたり３０万円

【申請先】

定住推進課 ☎53−1061

令和2年度健康づくり地域ネットワーク推進事業
健康づくりの取り組みを応援します！！

健康づくり活動と、地域での人と人のつながりを強めるための取り組みを進める団体に、補助金を交付します。

※書類審査による選考あり

対象

３０歳以上の香美市民**５人以上**で、次の①と②両方の事業を行う団体

①健康に関する運動や講演会など

②地域での人と人のつながりを強める活動（次のうち、１つ以上を実施）

◆団体内でのお互いの見守り

◆取り組む事業への勧誘

◆地域住民への特定健診・がん検診受診勧奨や健康に関する啓発

◆地域の独居高齢者等への声かけ・訪問等による定期的な見守り

補助金額

１団体上限１０万円

申請締切

５月２９日（金）

【問い合わせ・申請先】健康介護支援課健康づくり班 ☎52−9282

生ごみ処理容器購入補助金

生ごみの減量対策として、家庭で生ごみ処理容器を設置した場合、購入費用に対して予算の範囲内で補助金を交付しています。

【補助対象】 市内在住の方

【補助内容（１世帯につき）】

補助対象機種	補助率	補助額上限	補助基数（累計）※
ＥＭサポート	１／２	2,000円	２基
コンポスター	１／２	2,000円	１基
電気式処理容器	１／３	30,000円	１基

※前回の補助から５年経過すれば累計に加算されません。

【問い合わせ・申請先】 環境上下水道課環境班 ☎53・1063

香北支所 ☎59・2315

物部支所 ☎58・3111

募集

こどもふれあい教室

仲間づくりを中心に、自然体験やじんけん学習などの活動を5月下旬から11月にかけて、年10回程度行います。**※物部町から送迎あり。**

【対象】 市内の小学生

【募集人数】 25人

【応募締切】 5月8日（金）

【問い合わせ・申込先】 ふれあい交流センター ☎53・2631

デイサービス参加者募集

ふれあい交流センターのデイサービス事業に参加しませんか。

【対象】 市内在住で65歳以上の方

【実施期間】 毎月2〜3回（水曜日10時〜14時）

【内容】 健康チェック・レクリエーション・認知症予防教室や押し花等の創作・給食サービス等

【参加費用】 1回600円

【募集人員】 24人

【申込方法】 4月6日（月）〜20日（月）の間に電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】 ふれあい交流センター ☎53・2631

社会人応援講座参加者募集

◆社会人応援講座vol.3

香美市物部町神池で『お茶摘みと地域の伝統餅づくり』体験を開催します。新緑と鯉のぼりでお出迎えします。

【日時】 5月9日（土）10時〜15時30分（受付9時30分から）

【場所】 香美市物部町神池 なごみ

【対象】 20代〜40代の社会人

【集合場所】 保健福祉センター香北

※全員バスで神池へ移動します。

【定員】 12人

【参加費】 1500円体験料・保険料・飲食代含む

※お昼に猪汁を用意しますので、おにぎり等を各自持参ください。

【申込締切】 4月30日（木）

◆社会人応援講座vol.4

『クローゼットお片付け教室』を開催します。

衣替えの季節、ご自身の洋服の整理をしてみませんか。整理収納アドバイザーとファッションアドバイザーの講師が、整理整頓の仕方と洋服の活かし方をお教えします。

【日時】 5月31日（日）14時〜16時30分（受付13時30分〜）

【場所】 保健福祉センター香北

【講師】 整理収納アドバイザー 西野ナミさん

ファッションアドバイザー 久保矢住代さん

【対象】 20代〜40代の社会人

【定員】 20人

【参加費】 500円

【申込締切】 5月15日（金）

【問い合わせ・申込先】 定住推進課定住班 ☎53・1061

✉ matidukuri@city.kami.lg.jp

※各講座の申し込みと、2講座同時に申し込みもできます。

その他

胃内視鏡検診（胃カメラ）のお知らせ

胃内視鏡検診が県内の指定医療機関で受診できます（個別検診）。申し込みをした方には、個別検診用の受診案内をお送りします。

※令和元年度の市による胃内視鏡検診を未受診の方が対象

【対象】 50歳以上の市民（令和3年3月31日時点）

【実施期間】 令和3年1月31日まで

【料金】 50歳〜69歳＝3300円 70歳以上＝1700円

【検診回数】 2年に1回

【問い合わせ先】 健康介護支援課健康づくり班 ☎52・9282

寄付金のお礼

門脇和子さん（土佐山田町平山）から、香美市に50万円寄付されました。

【問い合わせ先】 企画財政課 ☎53・3114